

Ateliers cuisine

Samedi 3/10 - Place du Champ de Foire (Salles)- 15h30 et 18h

La Fête du PAT, c'est aussi l'occasion de mettre la main à la pâte! Quatre ateliers de cuisine gratuits seront proposés sur la place du Champ de Foire à Salles :

- Amélie Frantz, fondatrice de *Fermento*, un café situé à Arcachon, mettant à l'honneur les fermentations naturelles à partir de produits locaux et de saison, dévoilera les secrets de la **fermentation des légumes**, les participants repartiront avec un bocal de légumes locaux fermentés.
- Annie Montrichard, de la *Ferme des Bleuets*, pépinière et ferme pédagogique au cœur d'un véritable cocon de biodiversité à Belin-Béliet, accompagnera les participants dans la réalisation d'un **sirop artisanal**. Chaque participant repartira avec sa préparation.

Deux créneaux sont proposés pour profiter de ces 2 ateliers : à **15h30** puis à **18h00**. En raison du nombre de places limité, les inscriptions se font sur place le jour-même (stand du PAT).