





Dans le cadre de sa politique de réduction des déchets, la COBAN développe le compostage domestique.

En effet, un quart des déchets contenus dans le bac des ordures ménagères est biodégradable (épluchures de légumes, coquilles d'œufs, restes de repas, fleurs fanées...) et peut, une fois mélangé, produire du compost.

Pour encourager cette pratique : la COBAN offre aux habitants de son territoire, possédant un jardin, des composteurs individuels en bois.

Pour plus d'information, rendez-vous sur : www.coban-atlantique.fr ou appelez les Ambassadeurs de Tri au **05 57 76 17 17**

SOMMAIRE

Définition	.3
Conseils d'installation	.3
Les règles pour un compost de qualité	.4-5
L'activité du composteur au fil des saisons	.5
Les différents usages du compost	.6
Les déchets à composter	.7
Les remèdes en cas de problèmes	.8

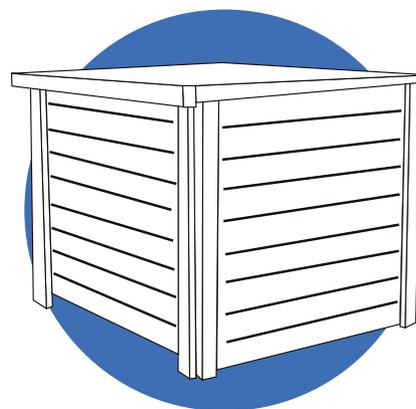
Définition

Le compostage est la transformation (en présence d'eau et d'oxygène) de déchets organiques par des vers, insectes et micro-organismes en compost. C'est l'humus de nos forêts.

Le compostage a de multiples avantages. Il permet de produire un amendement naturel pour le sol et de diminuer l'impact environnemental du transport et de l'incinération des ordures ménagères, en réduisant tout simplement leurs quantités.



Conseils d'installation



Le composteur doit être placé dans une zone facilement accessible de votre jardin (pour les mois d'hiver), légèrement ombragée et à l'abri du vent. Il est conseillé de retourner la terre sur l'emplacement choisi avant son installation.



RECOMMANDATIONS

Positionnez votre composteur sur un grillage d'une maille d'1 cm afin d'éviter la présence de rongeurs. Placez de fins branchages en première couche afin de faciliter l'oxygénation des déchets biodégradables lors du lancement de votre compost.

LES RÈGLES POUR UN COMPOST DE QUALITÉ

1 Variez et mélangez vos apports

MATIÈRES VERTES AZOTÉES

50 % à 70 %
de matières humides



ÉPLUCHURES



HERBES FRAÎCHES



MARC DE CAFÉ



FRUITS ET LÉGUMES ABÎMÉS



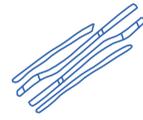
RESTES DE REPAS

MATIÈRES BRUNES CARBONÉES

30 % à 50 %
de matières sèches



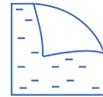
FEUILLES MORTES



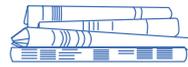
BRINDILLES



SCIURE ET COPEAUX DE BOIS



ESSUIE-TOUT



CARTONS, PAPIERS, JOURNAUX

3 Surveillez le taux d'humidité

Le compost ne doit être ni trop sec, ni trop humide ! Afin de déterminer si le taux d'humidité est optimum, réalisez le test de la poignée, en serrant dans la main un peu de compost en formation :

Si l'eau ruisselle, le compost est trop humide : il faut ajouter des matières sèches pour absorber l'excès d'eau.

S'il y a juste quelques gouttes : il est parfait.

Si rien ne coule, le compost est trop sec : il faut rajouter de l'eau !

✓ ASTUCES

Vous pouvez récupérer l'eau de pluie afin d'arroser votre compost ou le laisser ouvert lorsqu'il pleut. Disposez vos feuilles mortes (ramassées en hiver) à côté de votre composteur pour bénéficier d'un stock de matières carbonées.

2 Aérez et mélangez



Brassez régulièrement le contenu de votre composteur pour favoriser l'aération et ainsi éviter l'asphyxie qui cause de mauvaises odeurs.

L'ACTIVITÉ DU COMPOSTEUR AU FIL DES SAISONS

PRINTEMPS



La nature se réveille, les micro-organismes aussi. La température du compost augmente du fait de la fermentation des matières carbonées organiques. Cette augmentation de la température permet l'hygiénisation du compost.

ÉTÉ



Le processus de décomposition se poursuit : la faune du sol entre en action. Elle découpe, malaxe et digère les résidus.

AUTOMNE



En manque de nourriture, les micro-organismes quittent cette zone en maturation pour des matières moins décomposées. Les feuilles représentent le plus gros volume de déchets de l'automne. Cet apport carboné doit être bien mélangé aux dernières tontes, car il risque de se tasser et de ne pas se décomposer.

HIVER



La chute des températures réduit l'activité des micro-organismes, le processus est en veille. Continuez à alimenter votre composteur et contrôlez l'humidité.

LES DIFFÉRENTS USAGES DU COMPOST

Un compost mûr est obtenu en moyenne au bout de 8 mois. Il peut s'utiliser en tant que paillage nutritif en l'étalant autour des plantes, arbustes et arbres ou en l'épandant sur votre gazon.

Il convient également pour le rempotage ou comme amendement organique. Pour cela, il doit être utilisé en mélange avec de la terre (le mélange idéal est de 1/3 de compost pour 2/3 de terre).



✓ IMPORTANT

Les composteurs en fin de vie sont à rapporter en déchèterie.

LES DÉCHETS À COMPOSTER

DÉCHETS DE CUISINE



Restes de fruits et légumes / Épluchures / Sachets de thé et d'infusion / Marc de café avec le filtre / Pain / Restes de pâtes et de riz / Coquilles d'œuf écrasées / Dosettes de café en papier filtre..

DÉCHETS DE JARDIN



Feuilles mortes / Fleurs fanées / Brindilles / Coupes de haies broyées..

DÉCHETS DE MAISON



Essuie-tout / Journaux et cartons en papier non glacé / Plantes d'intérieur / Litières végétales..

À COMPOSTER EN QUANTITÉ MODÉRÉE



Tontes de gazon / Feuillages de résineux..

À NE PAS COMPOSTER



Litières minérales / Revues et magazines en papier glacé / Mégots / Coquillages / Charbon de barbecue..

LES REMÈDES EN CAS DE PROBLÈMES

PROBLÈMES	CAUSES	SOLUTIONS
Mauvaises odeurs	Excès de matières humides - Trop d'eau - Manque d'oxygène	Brassage complet du compost en ajoutant de la matière sèche.
Présence de moucheron	Excès de matières humides	Mélangez les matières en surface en ajoutant de la matière sèche.
Trop sec, les déchets se décomposent mal	Apport en matières vertes insuffisant	Réalisez le test de la poignée en page 4, selon les cas, mélangez en rajoutant de la matière humide.
Présence d'animaux dans le compost	Présence trop importante de restes d'origine animale (viande, poisson, fromage ou graisse animale)	Retirez le surplus. Apportez de la matière carbonée. Brassez et mélangez. Il est recommandé de placer un grillage sous votre composteur.



UN DOUTE ? UNE QUESTION ?

Si vous avez des questions techniques sans réponse ou que vous rencontrez des difficultés avec votre composteur, vous pouvez contacter le Maître-Composteur de la COBAN au **05 57 76 17 17**.

46 avenue des Colonies - 33510 ANDERNOS-LES-BAINS
www.coban-atlantique.fr -  [coban.atlantique](https://www.facebook.com/coban.atlantique)

#ZéroDéchet

 **COBAN**

